



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom bis

17.11.2025 23.11.2025

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**47**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 17.11.2025		Essen 1	Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	deftiger Linseneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	2
Dienstag 18.11.2025		Essen 1	Hähnchen "Piccata"(Hähnchen paniert, mit Ei und Parmesan) mit Nudeln und Tomatensoße	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl	6,40 €	G
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 19.11.2025		Essen 1	Gedämpftes Seelachsfilet an Dillsoße, dazu Buttererbsen und Kräuterreis	8,80 €	A,D
		Essen 2	Speckrosenkohleintopf mit Mettklößchen	6,40 €	A,I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	2
Donnerstag 20.11.2025		Essen 1	Jägerklößchen in Pilz-Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Penne mit Brokkoli-Käse-Soße	6,40 €	A,G
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße	0,70 €	G
Freitag 21.11.2025		Essen 1	Kaßlerbraten an Bratensoße, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A,J
		Essen 2	Grießbrei mit heißen Kirschen	6,40 €	G
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonnabend 22.11.2025		Essen 1	Sauerkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Rauchfleisch	6,40 €	A
		Dessert	Karamellpudding	0,70 €	
Sonntag 23.11.2025		Essen 1	Putenrollbraten an Soße mit Mischgemüse und Salzartoffelkartoffeln	8,80 €	A,I
		Dessert	Vanillepudding mit Sahne	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

*\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!*

*\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.*